

Zurück zu bewährten Naturheilverfahren – Willkommen in Hessens kinderfreundlicher Salzgrotte:

## So viel Spaß kann Gesundheit machen!



Fröhliches Kinderlachen im Salzbett & Spielparadies in Hessens Salzgrotte im Hotel Ziegelruh. Hier wird auf spielerische Art und Weise das Immunsystem der Kinder gestärkt - das von Papa und Mama natürlich auch!

Kinder Kinder! Der Herbst kommt. Und mit ihm nicht nur die bunten Drachen, Kastaniensammeln, Blätter pressen und hochrote Wangen an frischer Luft, sondern leider auch die Erkältungszeit, die in den dunklen Monaten oft mit teilweise ziemlich aggressiven Viren grassiert. Vor allem Kinder sind durch die Ansteckungsgefahr an Schulen und Kindergärten besonders häufig betroffen. Oftmals schon die ganz Kleinen kämpfen viele Wochen im Winter mit ständig laufender Nase, Halsschmerzen, Infekten und einem angeschlagenen Immunsystem. Manche Kinder leiden sogar verstärkt unter Asthma.

Eltern sind oft nicht begeistert, wenn ihre Kinder stärkere Medizin schlucken müssen, zumal die Nebenwirkungen bei den Kleinen oft ganz schwer abzuschätzen sind. Ob Antibiotika, Cortison oder Schmerzmittel – letztlich sollten solche Präparate nur im Ernstfall verabreicht werden. Doch was kann man für die Kinder tun, um ihnen gut über den Winter zu helfen?

Marie Dick, Initiatorin der Salzgrotte Hessen und selbst Oma von drei kleinen Enkelkindern hat sich dieser Frage angenommen: „Man muss nicht immer mit Kanonen auf Spatzen schießen!“ betont sie und spielt auf die Penicillinallergie an, die ihre Tochter durch frühere ärztliche Behandlung ins Erwachsenenalter mitgenommen hat. „Den Kindern zuliebe sollten wir unbedingt den Naturheilverfahren den Vorzug geben. Ich empfehle die Salzgrotte, auch schon für die Aller kleinsten. Dort können sie beim Spielen ihr Immunsystem stärken, gesund bleiben oder es werden!“

Tatsächlich hat die erste Meer- und Steinsalzgrotte Hessens erst kürzlich im September 2009 im Babenhausener Wohlfühlhotel Ziegelruh eröffnet. Ein vielversprechendes, schonendes Gesundheitsverfahren für Groß und Klein, Alt und Jung, bei dem durch hochwertiges Salz vom Toten Meer ein heilsames Mikroklima erzeugt wird, das Krankheiten lindert und für ein hohes seelisches und körperliches Wohlbefinden sorgt. Behagliche Räume aus naturreinen Salzriegeln und beleuchtete Steinsalzbrocken sorgen für ein Ambiente wie in einer gemütlichen, unterirdischen Höhle und laden ein zum Verweilen, Entspannen, Abtauchen. Auch und gerade für Kinder ist dieses schonende Verfahren bestens geeignet. Mit Badesachen, Spielförmchen und Schaufeln dürfen sie im Salzbett nach Herzenslust buddeln,

bauen, graben und spielen. Und man sieht es ihnen an, es macht Spaß! So kann der Winter kommen! Wer es ausprobieren möchte: Nähere Informationen unter [www.hotel-ziegelruh.de](http://www.hotel-ziegelruh.de) bzw. über über die kostenlose Hotline: 0800 894 3435.